

TERAPIA POST VACACIONAL



Supera
tu vuelta
al trabajo
en nuestro
Wellness Center



Wellness Center
SH VALENCIA PALACE

HIDRO MASAJES

Ejecutivos relax 60 min. 58 Euros

El exceso de trabajo, preocupaciones y el alto nivel de estrés, afecta a nuestra salud y calidad de vida, y por supuesto a nuestra productividad.

Este mini programa le permitirá restaurar los niveles de energía permitiendo eliminar tensiones acumuladas y dolores de espalda provocados por la mala conducta postural.

Disfrute de una bañera de hidromasaje individual con Sales del Himalaya 20 min.
+ masaje descontracturante piernas o espalda 25 min.
+ masaje sedante cráneo facial 15 min.

Silencio 50 min. 45 Euros

Combina a la perfección las milenarias técnicas orientales con el fin de depurar y reequilibrar su organismo activando su potencial físico, energético y mental.

Este ritual incluye una bañera de hidromasaje individual de leche y canela 20 min.
+ masaje sedante con piedras volcánicas de pies, piernas y espalda de 30 min.

Honey moon 80 min. 82 Euros

Tratamiento muy íntimo y relajante, especial para ocasiones muy especiales.

Este ritual se compone de 60 min. en un privado circuito donde podrá disfrutar de un jacuzzi para dos, un baño turco, ducha con cromoterapia bitérmica.

En este ritual, les ofrecemos las manos de nuestros expertos terapeutas, donde podrán elegir un masaje personalizado, podrá escoger entre relajante, descontracturante, cráneo facial, circulatorio de piernas, con aceite aromático de 20 min.

Incluye Infusiones de frutas.

ESENCIAS NATURALES

Mousse de Cacao XX min. 68 Euros

TRATAMIENTO
CORPORAL
+
MOUSSE
DE CACAO

Manzanoterapia 60 min. 65 Euros

PEELING
AROMÁTICO
+
ENVOLTURA
DE MANZANA
Y ALOE VERA
NUTRITIVA
+
MASAJE
AROMÁTICO

Dulce vs salado 40 min. 49 Euros

PEELING
DULCE-SALADO
+
MASAJE
RELAJANTE
DE ESPALDA



HIDRO MASAJES

Ejecutivos relax

60 min. 58 Euros

El exceso de trabajo, preocupaciones y el alto nivel de estrés, afecta a nuestra salud y calidad de vida, y por supuesto a nuestra productividad. Este mini programa le permitirá restaurar los niveles de energía permitiendo eliminar tensiones acumuladas y dolores de espalda provocados por la mala conducta postural.

Disfrute de una bañera de hidromasaje individual con Sales del Himalaya 20 min.
+ masaje descontracturante piernas o espalda 25 min.
+ masaje sedante cráneo facial 15 min.

Silencio

50 min. 45 Euros

Combina a la perfección las milenarias técnicas orientales con el fin de depurar y reequilibrar su organismo activando su potencial físico, energético y mental.

Este ritual incluye una bañera de hidromasaje individual de leche y canela 20 min.
+ masaje sedante con piedras volcánicas de pies, piernas y espalda de 30 min.

Honey moon

80 min. 82 Euros

Tratamiento muy íntimo y relajante, especial para ocasiones muy especiales.

Este ritual se compone de 60 min. en un privado circuito donde podrá disfrutar de un jacuzzi para dos, un baño turco, ducha con cromoterapia bitérmica.

En este ritual, les ofrecemos las manos de nuestros expertos terapeutas, donde podrán elegir un masaje personalizado, podrá escoger entre relajante, descontracturante, cráneo facial, circulatorio de piernas, con aceite aromático de 20 min.

Incluye Infusiones de frutas.

PAZ ORIENTAL

Thai tradicional

120 min. 195 euros
60 min. 120 euros

Fiel a la más antigua escuela de Masaje Tradicional Tailandés, a técnica actúa sobre todo en los puntos de energía del cuerpo, a través de maniobras de presión con pulgares, codos, antebrazos, rodillas y pies. Combina posturas del Yoga con los fundamentos la medicina milenaria tailandesa. Tiene funciones preventivas y terapéuticas ya que se aplica por todo el cuerpo, de pies hasta la cabeza.

INDICACIONES:

Aumenta la capacidad respiratoria. Favorece el buen funcionamiento de los órganos internos. Libera del estrés y el agotamiento. Estimula a tener sueño profundo. Relaja y rejuvenece tu cuerpo, mente y espíritu. Mejora la flexibilidad de la musculatura, ligamentos, fascias y tendones, previniendo lesiones.

Shiatsu Zen

60 min. 115 euros
120 min. 180 euros

Es una técnica de masaje japonés, de gran valor preventivo y terapéutico para el tratamiento integral del cuerpo, sobretodo para liberar del estrés, ansiedad, insomnio y promover el rejuvenecimiento celular. Se basa en el conocimiento de los canales del flujo energético, los mismos que se usan en la acupuntura, la medicina tradicional de Oriente.

INDICACIONES:

Los dolores de espalda y problemas articulares. En casos de artrosis, artritis y fibromialgia. En los trastornos digestivos. Las disfunciones menstruales. Potenciar el sistema inmunitario. Mejora la retención de líquidos en los tejidos.

Balinés

60 min. 90 euros
120 min. 160 euros

Con funciones de salud y belleza el Masaje Balinés utiliza aceites exclusivos de esencias de flores de Indonesia aplicados con presión palmar y acompañados de estiramientos. Al proporcionar descanso muscular y activar la circulación linfática y sanguínea, se ha convertido en una de las terapias más buscadas y eficaces para tratamientos de adelgazamiento, combate a celulitis y anti-aging.

INDICACIONES:

Armoniza la relación psicosomática. Relaja y rejuvenece cuerpo y mente. Libera del estrés y el agotamiento. Estimula a tener sueño profundo. Alivia los procesos depresivos. Aumenta la capacidad de receptividad.

Thai reflexology

60 min. 85 euros

Procede de la fusión del masaje Ayurvédico Indiano y el masaje Chino, con una antigüedad aproximada de 2500 años. Esta técnica se fundamenta en la estimulación de las líneas energéticas Sen mediante maniobras con toallas, la aromaterapia y la reflexología podal. Muy utilizado en Asia para tratamientos de alteración del sueño, dolores de cabeza y anti-estrés.

INDICACIONES:

Como complemento calmante para el insomnio o alteraciones del sueño. Reduce las tensiones e incrementar la vitalidad. Mejora las cefaleas y jaquecas tensionales. Mejora la atención y la concentración. Relaja la musculatura de todo el cuerpo, por lo que alivia el dolor, elimina la sensación de pesadez y hace que los movimientos sean más sueltos y armónicos. En tratamientos adelgazantes favorece la reabsorción de grasas y la disminución de la celulitis.



Wellness Center

SH VALENCIA PALACE

Paseo de la Alameda, 32 46023 Valencia

Tel.: 963 35 86 06 www.sh-hoteles.com

ESENCIAS NATURALES

Mousse
de Cacao
XX min. 68 Euros

TRATAMIENTO
CORPORAL
+
MOUSSE
DE CACAO

Manzanoterapia
60 min. 65 Euros

PEELING
AROMÁTICO
+
ENVOLTURA
DE MANZANA
Y ALOE VERA
NUTRITIVA
+
MASAJE
AROMÁTICO

Dulce
vs
salado
40 min. 49 Euros

PEELING
DULCE-SALADO
+
MASAJE
RELAJANTE
DE ESPALDA



 Wellness Center
SH VALENCIA PALACE
Paseo de la Alameda, 32 46023 Valencia
Tel.: 963 35 86 06_www.sh-hoteles.com

TERAPIA POST VACACIONAL



Supera
tu vuelta
al trabajo
en nuestro
Wellness Center

 Wellness Center
SH VALENCIA PALACE

HIDRO MASAJES

Ejecutivos relax 60 min. 58 Euros

El exceso de trabajo, preocupaciones y el alto nivel de estrés, afecta a nuestra salud y calidad de vida, y por supuesto a nuestra productividad. Este mini programa le permitirá restaurar los niveles de energía permitiendo eliminar tensiones acumuladas y dolores de espalda provocados por la mala conducta postural.

Disfrute de una bañera de hidromasaje individual con Sales del Himalaya 20 min.
+ masaje descontracturante piernas o espalda 25 min.
+ masaje sedante cráneo facial 15 min.

Silencio 50 min. 45 Euros

Combina a la perfección las milenarias técnicas orientales con el fin de depurar y reequilibrar su organismo activando su potencial físico, energético y mental.

Este ritual incluye una bañera de hidromasaje individual de leche y canela 20 min.
+ masaje sedante con piedras volcánicas de pies, piernas y espalda de 30 min.

Honey moon 80 min. 82 Euros

Tratamiento muy íntimo y relajante, especial para ocasiones muy especiales.

Este ritual se compone de 60 min. en un privado circuito donde podrá disfrutar de un jacuzzi para dos, un baño turco, ducha con cromoterapia bitérmica.

En este ritual, les ofrecemos las manos de nuestros expertos terapeutas, donde podrán elegir un masaje personalizado, podrá escoger entre relajante, descontracturante, cráneo facial, circulatorio de piernas, con aceite aromático de 20 min.

Incluye Infusiones de frutas.

PAZ ORIENTAL

Thai tradicional 120 min. 195 euros 60 min. 120 euros

Fiel a la más antigua escuela de Masaje Tradicional Tailandés, a técnica actúa sobre todo en los puntos de energía del cuerpo, a través de maniobras de presión con pulgares, codos, antebrazos, rodillas y pies. Combina posturas del Yoga con los fundamentos la medicina milenaria tailandesa. Tiene funciones preventivas y terapéuticas ya que se aplica por todo el cuerpo, de pies hasta la cabeza.

INDICACIONES:

Aumenta la capacidad respiratoria. Favorece el buen funcionamiento de los órganos internos. Libera del estrés y el agotamiento. Estimula a tener sueño profundo. Relaja y rejuvenece tu cuerpo, mente y espíritu. Mejora la flexibilidad de la musculatura, ligamentos, fascias y tendones, previniendo lesiones.

Shiatsu Zen 60 min. 115 euros 120 min. 180 euros

Es una técnica de masaje japonés, de gran valor preventivo y terapéutico para el tratamiento integral del cuerpo, sobretodo para liberar del estrés, ansiedad, insomnio y promover el rejuvenecimiento celular. Se basa en el conocimiento de los canales del flujo energético, los mismos que se usan en la acupuntura, la medicina tradicional de Oriente.

INDICACIONES:

Los dolores de espalda y problemas articulares. En casos de artrosis, artritis y fibromialgia. En los trastornos digestivos. Las disfunciones menstruales. Potenciar el sistema inmunitario. Mejora la retención de líquidos en los tejidos.

Balinés 60 min. 90 euros 120 min. 160 euros

Con funciones de salud y belleza el Masaje Balinés utiliza aceites exclusivos de esencias de flores de Indonesia aplicados con presión palmar y acompañados de estiramientos. Al proporcionar descanso muscular y activar la circulación linfática y sanguínea, se ha convertido en una de las terapias más buscadas y eficaces para tratamientos de adelgazamiento, combate a celulitis y anti-aging.

INDICACIONES:

Armoniza la relación psicosomática. Relaja y rejuvenece cuerpo y mente. Libera del estrés y el agotamiento. Estimula a tener sueño profundo. Alivia los procesos depresivos. Aumenta la capacidad de receptividad.

Thai reflexology 60 min. 85 euros

Procede de la fusión del masaje Ayurvédico Indiano y el masaje Chino, con una antigüedad aproximada de 2500 años. Esta técnica se fundamenta en la estimulación de las líneas energéticas Sen mediante maniobras con toallas, la aromaterapia y la reflexología podal. Muy utilizado en Asia para tratamientos de alteración del sueño, dolores de cabeza y anti-estrés.

INDICACIONES:

Como complemento calmante para el insomnio o alteraciones del sueño. Reduce las tensiones e incrementar la vitalidad. Mejora las cefaleas y jaquecas tensionales. Mejora la atención y la concentración. Relaja la musculatura de todo el cuerpo, por lo que alivia el dolor, elimina la sensación de pesadez y hace que los movimientos sean más sueltos y armónicos. En tratamientos adelgazantes favorece la reabsorción de grasas y la disminución de la celulitis.